

**Если у вас возникли вопросы  
по воспитанию и развитию  
вашего ребенка, вы можете  
обратиться к нашим  
специалистам:**

◆ Детский психиатр:

*Дудорова Раиса Васильевна*

Телефон: 46-79-51 (Детская поликлиника,  
каб. 202)

◆ Детский психотерапевт:

*Турик Мария Валерьевна*

Телефон: 49-80-43 (УЗ «Полоцкая  
областная психиатрическая больница»

диспансерное отделение, каб. 13)

Прием ведется по предварительной записи

◆ Детский психолог:

*Симонова Валерия Александровна*

Телефон: 49-80-43 (УЗ «Полоцкая  
областная психиатрическая больница»

диспансерное отделение, каб. 13)

Прием ведется по предварительной записи

***Поддерживайте своего  
ребенка, верьте в него***

**УЗ «Полоцкая областная  
психиатрическая больница»**

ул. 23 Гвардейцев 4а, Полоцк,  
Витебская область

Телефон: 8 0214 77-30-68

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ,  
ВОСПИТЫВАЮЩИМ  
РЕБЕНКА С  
ОСОБЕННОСТЯМИ  
ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО  
РАЗВИТИЯ**

# СПОСОБЫ ГАРМОНИЧНОГО ОБЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ С ОСОБЕННОСТЯМИ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

*Для гармоничного развития каждому ребенку надо расти, окруженным любовью, теплом и дружелюбной атмосферой. Здоровый психологический климат в семье позволяет не только правильно развивать ребенка, но и раскрыть его потенциальные возможности.*

Не игнорируйте сильные стороны ребенка. Основа его развития – те навыки и умения, которые он может выполнять. Это и есть его ресурс для обучения и адаптации к жизни.

Избегайте гиперопеки. Излишняя опека приучает ребёнка к мысли, что он сам ничего делать не может. Сначала дайте ребенку возможность попробовать сделать все самому.

Проводите больше времени вместе. Ребенок с особенностями – это тоже ребенок, а все дети хотят играть и смеяться. Проявляйте фантазию, не забывайте играть и веселиться.

Очень важно не чувствовать себя оторванными от общества и активной жизни. Общайтесь с родителями других детей с особенностями в развитии. Это будет хорошей поддержкой в трудную минуту и поможет понять, что вы не одиноки в своей проблеме.

Для полноценной поддержки своего особого ребенка, взрослый сам должен обладать внутренним ресурсом. Не забывайте о себе и своем состоянии. Находите возможности для собственного отдыха, любимого занятия, хобби. Выходите на прогулку или в кино. Эти отвлекающие моменты помогут вам не впадать в уныние и позаботиться о себе.

Ваши близкие тоже нуждаются в вашем внимании. Совместные семейные праздники не только сближают, но помогают особому ребенку почувствовать себя нужным. Пусть он тоже почувствует в подготовке к семейному торжеству, так как ему это доступно: встречает гостей или поможет разложить приборы. Не прячьтесь от внешнего мира – ваша жизнь тоже может быть полноценной и интересной.

## ***Помогая ребенку, делайте вместе с ним, а не вместо него***

Проявляйте веру в ребенка. Учитесь сдерживать своего внутреннего критика, признавая усилия, вклад и достижения ребенка. И даже, когда дела идут не очень хорошо, демонстрируйте поддержку и принятие, не стесняйтесь показать ребенку, что вы понимаете его переживания.

Дети с особенностями в развитии бывают слишком впечатлительны. Они могут бурно злиться, раздражаться, упорно не слушаться и не всегда способны контролировать свои эмоции. В такие моменты держите себя в руках, оставайтесь в позиции взрослого родителя. Попробуйте реагировать спокойно, ровно, доброжелательно, иначе реакция ребёнка будет еще более бурной.

## **Советы о том, как давать ребенку позитивную обратную связь**

Для того, чтобы поддержать ребенка, пользуйтесь теми словами, которые поддержат и укрепят самооценку вашего ребенка:

- ◆ «мне нравится, когда ты...»
- ◆ «здорово, когда ты...»
- ◆ «ты уже большой для того, чтобы...»
- ◆ «ты чудесным образом...»
- ◆ «хорошая работа!»
- ◆ «хорошо идет!»
- ◆ «прекрасно!», «Как красиво!»
- ◆ «фантастика!»
- ◆ «сейчас ты можешь сделать это гораздо лучше, чем еще 6 мес. назад!»
- ◆ «ух, ты!»
- ◆ «подожди, я расскажу папе/маме, как здорово у тебя получается...»
- ◆ о «я так горжусь тобой, когда ты...»

Невербальные проявления:

- ◆ объятия, поцелуи;
- ◆ похлопать по плечу, погладить по голове
- ◆ Улыбка, подмигивание
- ◆ жесты: показать большой палец
- ◆ подмигивание