

## САНАТОРИЙ «ПРИДНЕПРОВСКИЙ»



Санаторий «Приднепровский» — бальнеогрязевой и климатический курорт Республики Беларусь, расположенный в 12 км от г. Рогачев, в 121 км к северо-западу от г. Гомель на левом берегу красавца-Днепра в смешанном лесу.

### НОМЕРНОЙ ФОНД

Сегодня здравница может принять одновременно 800 человек. Отдыхающие размещаются в 2-х местных номерах с удобствами (душ и туалет, телевизор в комнате), одноместных комнатах со всеми удобствами (душ и туалет, телевизор, холодильник), одноместных и двухместных двухкомнатных номерах. Все номера с балконами.

### ЛЕЧЕНИЕ

Санаторий «Приднепровский» располагает 2 лечебными корпусами, 2 водолечебницами, 2 бассейнами (с минеральной и пресной водой), грязелечебницей.

### ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:

- Лечение костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- Лечение нервной системы;
- Лечение женских тазовых органов;

- Лечение органов дыхания

Проводится лечение сопутствующих заболеваний пищеварительного тракта: хронические гастриты, хронические бескаменные холециститы.

## **ПИТАНИЕ**

Питание в санатории организовано по принципу «шведский стол» и «заказное меню». Кратность питания: для детей: 5-ти разовое, для взрослых: 4-х разовое Начало формы

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- бальнеолечение: более 20 разновидностей ванн
- грязелечение, парафиногрязелечение, грязевые вагинальные и ректальные тампоны;
- души (Шарко, циркулярный, восходящий),
- различные виды массажей: ручной, вакуумный, горячими жадеитовыми камнями, лимфодренирующий, тайский, подводный, пневмокомпрессионный на аппарате «Лимфамат», электростатический на аппарате «Хивамат», антицеллюлитный, тибетский, гречишный, ихтиомассаж рыбками Гарра-Руфа, массажное кресло, массаж стоп и кистей на аппарате «Акварол»
- ЛФК, механотерапия, ЛФК в бассейне, скандинавская ходьба, терренкур
- кислородные коктейли
- электросветолечение (фонофорез с лекарственными средствами, ультразвук, электрофорез с лекарственными средствами, магнитотерапия, лазеротерапия, надвенное лазерное облучение крови, интерференционная терапия, УФО, Биоптрон, УВЧ, дарсонвализация, кушетка НУГА-Бест, УНИСПОК, ОРТОСПОК)
- сухие углекислые ванны
- криосауна, локальная криотерапия
- галотерапия, спелеотерапия, ингаляции, горный воздух, аромафитотерапия
- иглорефлексотерапия, гирудотерапия

- озонотерапия (питье озонированной воды, обкалывание суставов и позвоночника, ректальная озонотерапия)
- кедровые бочки, инфракрасная сауна
- стоматология с использованием современных композиционных материалов
- диагностика: функциональная, клиническая и биохимическая лаборатория, скрининговый неинвазивный анализатор АМП, УЗИ-диагностика
- микроклизмы
- услуги косметика: мезодренаж лица и век, мезолифтинг, ультразвуковая чистка лица, классический, вакуумный массаж лица, мезотерапия, микротоковая терапия лица, радиолифтинг, Velochore, СПА услуги (в т.ч. косметические обертывания)
- консультации узких специалистов: кардиолога, невролога, гинеколога.

### **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

Минеральная вода, применяемая для лечения, двух видов:

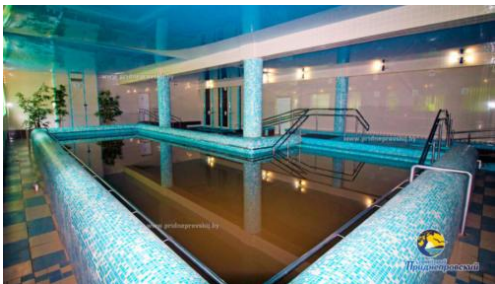
- рассольная хлоридно-натриевая (минерализация 59,5-63,5 г/л) с высоким содержанием кальция, магния, брома
- сульфатно-хлоридно-магниевая (минерализация 6,7 г/л) для питьевого лечения.

### **ДОСУГ**

В санатории для отдыхающих созданы все условия для активного отдыха. Имеются спортивные площадки, минифутбол, волейбол, тренажерный зал. Есть библиотека с книжным фондом 4000 экземпляров, ежедневно проводятся танцевальные вечера и дискотеки, демонстрируются кинофильмы, проходят концерты, как профессиональных артистов, так и самодеятельных коллективов.

### **К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ**

Прачечная, парикмахерская, косметический кабинет, баня, сауна, бар, магазин, обменные пункты.



## Санаторий «Криница»



Санаторий «Криница» — один из популярнейших санаториев Республики Беларусь с богатейшим опытом сохранения традиций курортного лечения. Расположен в одном километре от г. Минска в агрогородке Ждановичи, в полном теплоты и уюта уголке белорусской природы.

### НОМЕРНОЙ ФОНД

Санаторий располагает четырьмя спальными корпусами, одно- и двухместными, а также 2-комнатными номерами со всеми удобствами и способен принять до 450 человек одновременно.

Имеются номера повышенной комфортности, в которых установлены холодильники, телевизоры, телефоны, мягкая мебель.

## **ЛЕЧЕНИЕ**

В комплексном санаторном лечении ведущими являются природные лечебные факторы: климатотерапия, лечебные минеральные воды и сапропелевые грязи.

## **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:**

- Заболевания системы кровообращения;
- Заболевания органов пищеварения;
- Заболевания органов дыхания;
- Заболевания женских тазовых органов.

## **ПИТАНИЕ**

В санатории организовано питание по принципу «шведский стол» в ресторане №1 и заказное меню в ресторане №2. Уютный интерьер, высокий уровень обслуживания, изысканные и диетические блюда помогут Вам получить только положительные эмоции.

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- водолечение (подводный душ-массаж, циркулярный душ, душ Шарко, скипидарные ванны, минерально-жемчужные ванны, сапропелевые ванны и др.);
- грязевые аппликации (сапропелевые и сакские грязи);
- электросветолечение (биофотон, дарсонвализация, гальванизация);
- косметология (косметические обертывания, уход за лицом, радиолифтинг, МУА);

- вакумед;
- каротиноидная терапия;
- фитотерапия; кислородные коктейли;
- ароматерапия;
- галотерапии «Соляная пещера»;
- озонотерапия;
- индивидуальная и групповая лечебная физкультура;
- различные виды массажа (ручной, аппаратный, механический на кушетке «NugaBest», вакуумный, вакуумно-роликовый на аппарате «BodyHealth», стоунтерапия, лимфамат);
- сухие углекислые ванны;
- SPA-процедуры (коллагеновая кислородная капсула, SPA-капсула);
- сауна; инфракрасная сауна;
- кедровая бочка;
- кишечные процедуры (кишечное орошение минеральной водой, микроклизмы, субаквальные ванны, гидроколонотерапия);
- диагностические исследования (УЗИ, нагрузочные ЭКГ-тесты, исследование центральной гемодинамики, фиброгастродуоденоскопические исследования (ФГДС), ректороманоскопия, исследование сосудов головы и конечностей, суточное мониторирование ЭКГ (холтер) и др.);
- консультации узких специалистов (гинекологический кабинет, стоматологический кабинет, гастроэнтерология, кардиология, гирудотерапия, иглорефлексотерапия);
- программа «Комплексное оздоровление и коррекция веса».

## **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

Лечебный профиль санатория обусловлен уникальными свойствами минеральной воды, успешно и эффективно применяемой в виде следующих процедур: питьевое лечение, минеральные ванны, субаквальные ванны, сифонные кишечные орошения и мониторинг очистка кишечника. Ждановичская сульфатно-хлоридно-натриевая минеральная вода – аналог Трускавецкой, Новоижевской, Миргородской.

Она имеет разную минерализацию (от 2 до 11 г/л), содержит микроэлементы брома, йода, магния, кальция, фтора.

## **ДОСУГ**

Культурно-деловой центр «Криница» центр досуга и развлечений. Здесь Вам предложат окунуться в атмосферу веселья и добра:

- тематические праздники
- концерты художественной самодеятельности
- выступления артистов белорусской эстрады
- показ кинофильмов
- музыкальные вечера
- вечера бардовской песни
- литературные гостиные, викторины
- игровые и конкурсные программы
- еженедельно работают школа красоты и школа танцев
- занятия «танцетерапией».

Отдыхающие могут принять участие в экскурсиях по городу Минску, посетить музеи, театры, а также исторические места Беларуси.

## **К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ**

Оборудованный пляж, спортивный комплекс (летняя спортивная площадка, большой теннис, мини-футбол, волейбол, тренажерный зал), прокат спортивного инвентаря, бильярд, сауна, пункт обмена валют, банкомат, почта, магазин, кафе-бар, библиотека, парикмахерская, автостоянка, интернет-кафе, услуги трансфера.



**Санаторий «Нарочанка»**





**Санаторий «Нарочанка»** располагается в заповедном уголке Беларуси, на берегу живописного озера Нарочь и предлагает своим отдыхающим насладиться красотами природы, совместить лечение и отдых, а также помочь своему организму восстановиться и окрепнуть.

### **ЛЕЧЕНИЕ**

Санаторий «Нарочанка» располагает всеми необходимыми лечебными и диагностическими кабинетами и предлагает своим отдыхающим широкий спектр лечебно-профилактических услуг.

### **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:**

- Заболевания органов дыхания;
- Заболевания системы кровообращения;
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- Нарушение обмена веществ (ожирение).

### **РАЗМЕЩЕНИЕ**

Санаторий предлагает круглогодичный отдых в номерах различного уровня комфорта (250 мест):

- апартаменты с видом на озеро (двухместные, трехместные);
- номера «люкс» (с видом на озеро и на лес двухместные двухкомнатные);

- номера в блоке (1+2);
- номера одноместные и двухместные однокомнатные;
- коттеджи (четырёхместные двухкомнатные стандартные с кухней; двухместные двухкомнатные «люкс» с кухней).

## **ПИТАНИЕ**

Питание в санатории 3-разовое комплексное, на летний период по заказному меню.

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- механотерапия (тренажерный зал);
- электролечение;
- светолечение (в т.ч. вертикальный турбосолярий, солярий горизонтальный односторонний «KETTLE», лампа «Биоптрон»);
- магнитотерапия;
- лазеротерапия;
- ультразвуковая терапия;
- ультрафонофорез;
- пневмокомпрессионная терапия на аппарате «Лимфа-мат»;
- вакуумтерапия аппаратная на уникальном аппарате «Вакумед»;
- массаж (ручной, вакуумный на аппарате «Физиовак-эксперт», вибромассаж на аппарате «Хивамат»);
- механический аппаратный массаж на массажной кушетке «Нуга-Бест»;
- роликово-вакуумный массаж на аппарате «BodyHealth»;
- керамический турманиевый мат;
- гидротерапия (различные виды ванн, подводный душ-массаж);
- суховоздушные углекислые ванны;
- аппликации сапропелевой грязи;
- парафиновые, озокеритовые аппликации;

- ингаляционная терапия;
- кислородные коктейли;
- инфракрасная сауна;
- мини-сауна «Кедровая бочка»;
- косметические обертывания в SPA-капсуле;
- SPA-массаж;
- косметология (уход за различными типами кожи, безоперационная подтяжка кожи — радиолифтинг);
- бассейн (25 м) с элементами гидромассажных процедур (водопад, гидромассаж, гейзер, джакузи, детский бассейн, сауна).

## **ДОСУГ**

Санаторий «Нарочанка» предлагает широкий комплекс услуг не только по оздоровлению, но и по организации отдыха, активного досуга и деловых встреч. Вас ждет: ресторан, бар, бильярд, зал для игр в настольный теннис, дартс, бадминтон, библиотека. Для любителей активного отдыха: бассейн 25 метров, тренажерный зал, площадка для большого тенниса, прокат велосипедов, лыж и санок, экскурсии.

## **К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ**

Сауна, бассейн (25 метров), магазин, два конференц-зала, кино-концертный зал, автостоянка, платный интернет WI-FI в холле, бар, мангалы, детская игровая комната (в сезонный период).

## **Санаторий «Белорусочка»**



Санаторий «Белорусочка» расположен вблизи города Минска, в 3 км от железнодорожной станции Ждановичи на территории бывшей помещичьей усадьбы в экологически чистой зоне среди хвойно-березового леса на берегу водохранилища «Дрозды».

### **НОМЕРНОЙ ФОНД**

Санаторий рассчитан на прием 300 отдыхающих, которые размещаются в четырех корпусах в двухместных однокомнатных номерах (с частичными удобствами, стандартные, улучшенные) и двухкомнатных номерах (стандартные, улучшенные, повышенной комфортности и «люкс»).

### **ЛЕЧЕНИЕ**

Основным в лечении является предпочтительное использование естественных природных факторов (минеральной воды из собственных источников, водных процедур и грязелечения) в составлении индивидуальных лечебно-оздоровительных программ специалистами санатория.

### **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ**

#### **ОСНОВНЫЕ:**

- Заболевания органов дыхания;

- Заболевания органов пищеварения;
- Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

#### **СОПУТСТВУЮЩИЕ:**

- Заболевания костно-мышечной системы;
- Функциональные расстройства нервной системы.

#### **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

Минеральная вода из собственных источников – столовая щелочная сульфатно-хлоридно-натриевая средней минерализации от 5,0 до 5,9 г/дм<sup>3</sup>, используется в лечении заболеваний органов пищеварения, для ингаляций и полосканий при заболеваниях верхних дыхательных путей и полости рта, полостных орошений.

#### **ПИТАНИЕ**

Питание в санатории организовано по принципу «шведский стол» и «заказное меню» в пределах лечебных диет Б, П, Д, Н. Для отдыхающих, больных сахарным диабетом, организовано 6 разовое питание по заказному меню.

#### **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

##### 1. Бальнеогрязелечение

- Различные виды ванн
- Сухая углекислая ванна «Реабокс».
- Грязелечение (в т.ч. сакскими грязями) методом тонкослойных аппликаций
- Общие обертывания сакскими грязями
- Парафино-озокеритолечение

##### 2. Физиотерапия

- Магнитотерапия (УниСПОК — общая МТ, ПроСПОК, АндроСПОК, ОртоСПОК, ФотоСПОК, ГинеСПОК, Мавит).

- Электросветолечение (биопрон, УФО, КВЧ, ДМВ, ультразвук).
- Лазеротерапия (Милта, Рикта, Родник, Рефтон, НЛОК).
- Интервальная вакуумная терапия «Вакумед»

### 3. Различные виды массажа

- Ручной лечебный массаж
- Общий массаж – гемолимфодренажный массаж, калифорнийский массаж «Океан грез», массаж горячими камнями «стоунтерапия», рефлекторный массаж стоп, массаж на релаксационной кушетке.
- Подводный душ-массаж
- Бесконтактный пузырьковый гидромассаж
- Пневмомассаж (ЛИМФА-МАТ)
- Электростатический (ХИВА-МАТ)
- Массаж рук, ног стеклянными шариками в ванне «Акваролл»
- Массажер для усталых ног.

### 4. Гипокситерапия «Горный воздух»

### 5. Галотерапия «Соляная пещера», ароматотерапия, ингаляций

### 6. Кислородные коктейли.

### 7. Рефлексотерапия (классическое иглоукалывание), гирудотерапия, фитосвечи

### 8. Процедурный кабинет

### 9. Стоматология – терапевтическая, эстетическая, лечение заболеваний пародонта – шинирование подвижных зубов, фотодинамическая терапия болезней десен, десневые аппликации.

### 10. Нордическая ходьба.

### 11. Сауна, инфракрасная сауна, фитопаросауна «Кедровая бочка».

### 12. Бассейн (размер 4\*7).

### 13. Эстетическая косметология – уходы за различными типами кожи.

### 14. Аппаратная косметология – радиочастотный лифтинг (Q-Frequency); электромиостимуляция (MYA) – «фитнес для ленивых».

- SPA-программы по уходу за телом «Антицеллюлит», «Снижение веса», «Релаксация», «Детокс», «Анти-Эйдж»
- Косметические обертывания в SPA-капсуле
- Парафанго
- Криобинтование

## **ДОСУГ**

Для отдыхающих организуются выступления артистов белорусской эстрады, концертно-развлекательные программы, вечера отдыха, театрализованные и спортивные праздники, концерты художественной самодеятельности, караоке, танцевальные вечера с вручением памятных подарков и дипломов.

Работает спортивный зал (баскетбол, настольный теннис, спортивные тренажеры), бильярд, настольный футбол, аэрохоккей, шашки, шахматы; пункт проката (велосипеды, скейтборды, ролики, санки, лыжи, лодки, катамараны). На территории есть зона отдыха (беседки с мангалом, прокат шампуров и решетки-гриль), детская игровая и волейбольная площадки.

Отдыхающие также могут принять участие в экскурсиях (за доп. оплату) по городу Минску и Беларуси.

## **К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ**

Обменный пункт, магазин, кафе-бар, библиотека, парикмахерская, охраняемая автостоянка, оборудованный пляж, русская баня на дровах, сейф, услуга по стирке белья, прокат электрочайников и холодильников, интернет Wi-Fi.



## Санаторий «Буг»



Расположение: в 310 км от города Минска в 2 км. от трассы Брест — Москва, в 28 км. от города Бреста, в 15 км. от города Кобрина, в 15 км. от города Жабинка. «Санаторий Буг» — одна из крупнейших круглогодичных здравниц Беларуси, расположена в урочище «Сосновый бор».



## **НОМЕРНОЙ ФОНД**

Номерной фонд «Санатория Буг» представлен различными категориями:

- 1-комнатный 1-местный с телевизором и холодильником (корпус 1) – от 58,00 бел. руб.
- 1-комнатный 2-местный с телевизором и холодильником (корпус 1) – от 46,12 бел. руб
- 1-комнатный 2-местный с телевизором и холодильником (корпус 3,4) – от 46,12 бел. руб.
- 1-комнатный 2-местный с телевизором (корпус 3,4) – от 44,14 бел. руб.
- 2-комнатный 2-местный с телевизором и холодильником (корпус 2) – от 54,46 бел. руб.

## **ЛЕЧЕНИЕ**

На сегодняшний день санаторий располагает хорошо оснащенной лечебно-диагностической базой, уютным номерным фондом, организованным досугом, условиями для активного отдыха. Начало формы

## **ПИТАНИЕ**

В стоимость путевки входит пятиразовое питание.

**В санатории разработано диетическое меню, которое назначается по показаниям:**

- — Диета Б (№15) – состояние здоровья, не требующее особых диет. Рекомендация – общий стол.
- — Диета Б (№5) – для лиц, имеющих заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы.
- — Диета Н (№5,7) – диета, разработанная для категории лиц, страдающих хроническими заболеваниями почек, циррозом печени.
- — Диета М (№5, 7а, 7б, 10) – особая диета для группы лиц, имеющих заболевания, которые требуют введения большого количества белка.

## **Территория:**

- Водолечебница
- Лечебный корпус
- Киноконцертный зал

- Бассейны: 2(для лечебных целей)
- Wi-Fi есть
- Обмен валюты
- Аптека
- Парикмахерская (платно)
- Библиотека
- Охраняемая автостоянка (платно)
- Услуги стирки белья (платно)

#### **Развлечения и спорт:**

- сауна (финская, инфракрасная) — платно
- СПА-процедуры (различные виды массажа, косметические процедуры) — платно
- кабинет механотерапии
- кабинет лечебной физкультуры
- прокат спортивного инвентаря — платно
- экскурсионное обслуживание — платно

#### **Для детей:**

- детская площадка;
- танцевальный час для детей;
- развлекательная программа для детей;
- библиотека (имеется детская литература).

Дети принимаются с 3 летнего возраста.

- Для граждан РБ, достигших общеустановленного пенсионного возраста, сбор составляет 2,5%;
- От уплаты курортного сбора освобождены ветераны, инвалиды и участники ВОВ, инвалиды 1 и 2 группы, инвалиды с детства, дети в возрасте до 16 лет, школьники, учащиеся ПТУ и студенты дневной формы обучения.

Санаторий является зоной, свободной от курения.

- В санатории имеются отделения Беларусбанка и Белинвестбанка с пунктами обмена валют и возможностью снятия наличных с международных банковских карт.
- Оздоровительные путевки включают в себя: проживание, питание, прием минеральной воды. Лечение можно приобрести за дополнительную плату после консультации и назначения врача.
- Гости санатория, которые главной целью для себя ставят лечение, обязательно должны иметь санаторно-курортную карту или выписку из амбулаторной карты (для детей дополнительно справку о прививках). Необходимо помнить, что они действительны только в течение месяца.
- Если у Вас нет возможности оформить санаторно-курортную карту, ее можно оформить в нашем санатории. Для этого Вам необходимо предоставить флюорографию (флюорография действительна 1 год), а для женщин также обязательна справка от гинеколога (выдается на 1 месяц). Остальные анализы, которые необходимы для оформления карты, проводятся платно.

### «Санаторий им. В. И. Ленина»



Санаторий имени В. И. Ленина – одна из старейших здравниц Республики Беларусь, которая расположена на живописной окраине г. Бобруйск на правом берегу реки Березина. Хороший климат и экологическая чистота места делают санаторий привлекательным для отдыхающих.

## **НОМЕРНОЙ ФОНД**

Санаторий принимает около 300 человек, для которых предусмотрены 1 – 2 местные комфортабельные номера (однокомнатные и двухкомнатные) в двух корпусах.

## **ЛЕЧЕНИЕ**

Наличие хорошо оснащенной лечебно-профилактической базы санатория, высококвалифицированных специалистов, сочетание различных лечебных факторов и накопленный опыт работы позволяют намного быстрее и с оптимальными результатами лечить отдыхающих.

## **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:**

- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- Заболевания нервной системы;
- Заболевания органов пищеварения;
- Заболевания мочеполовой системы.

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- грязелечение (полные обертывания, аппликации, полостное грязелечение, электрогрязелечение, полостное грязелечение с использованием сульфидной сакской грязи; аурикулорефлексотерапия);
- водолечение представлено 20 видами ванн;
- различные виды массажа: классический; механический; массаж предстательной железы; подводный душ-массаж с аэромассажем; вакуумный; стоун-терапия; тайский традиционный массаж; русский гречишный массаж; антицеллюлитный массаж; контур-массаж;
- ЛФК и механотерапия;
- кислородный коктейль;
- кедровая бочка, инфракрасная сауна;
- сауна с купелью с минеральной водой;
- кишечные процедуры (микроклизмы, орошение кишечника минеральной водой);
- сухая углекислая ванна;
- иглорефлексотерапия, фитосвечи; гирудотерапия (лечение пиявками);

- психотерапия (для взрослых);
- ингаляции, спелеотерапия;
- косметический кабинет (лечебно-косметические обертывания в СПА-капсуле; безинъекционная мезотерапия с гиалуроновой кислотой; карбокситерапия);
- комплексные программы: СПА-программы, антицеллюлитные программы, антиаллергическая и антистрессовая программы, комплекс при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, комплекс для лечения нейродермитов, программа «Синдром эмоционального выгорания», комплексное лечение заболеваний позвоночника и суставов,
- комплексное лечение хронических простатитов, программа лечения бесплодия;
- квалифицированные консультации узких специалистов: уролога, гинеколога, невролога, психотерапевта, педиатра, терапевта, стоматолога, рефлексотерапевта, гастроэнтеролога.
- диагностическая база представлена клинической и биохимической лабораторией; кабинет ЭКГ; широкий спектр ультразвуковой диагностики (аппарат Aloka L5, Япония) включая исследования сосудов; диагностика на аппарате «ЛЭДИС»;
- стоматологический кабинет;
- методы аппаратной физиотерапии включают: лазеротерапию, рефлексотерапию, пневмокомпрессионную терапию (варикозная болезнь и лимфостаз рук после удаления молочной железы);
- прием озонированной воды;
- ректальная инсуффляция газообразной озонкислородной смеси;
- подкожное (внутрикожное) введение озонкислородной газовой смеси;
- криотерапия.

### **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

Важнейшими лечебными факторами санатория являются четыре источника минеральных вод различного химического состава и лечебного действия. Источник № 1 и № 3 используется для наружного воздействия в виде общих минеральных ванн. Минеральные воды источников № 2 и № 4 — слабощелочные

сульфатно – хлоридные, магнево – кальцево – натриевые применяются для питьевого лечения, орошений, полосканий.

## **ПИТАНИЕ**

Питание в санатории заказное, 4-х разовое (№ Б – базовый, без ограничений, № Н – почки, сердце, № Д – сахарный диабет, № П – ЖКТ).

## **ДОСУГ**

Санаторий предлагает обзорные автобусные экскурсии по городам Беларуси, пешеходные прогулки, а также посещение Бобруйской крепости, Ледового Дворца, бассейна, театра, музея и др. Для отдыхающих организуются выступления артистов белорусской эстрады, концертно-развлекательные программы, вечера отдыха, концерты художественной самодеятельности, дискотеки, танцевальные вечера для взрослых. **УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ**

Пляж, настольный и большой теннис, танцплощадка, кинозал, библиотека, бар, бильярд, детская и спортивные площадки, парковка, прокат спортивного инвентаря, интернет Wi—Fi, почтовое отделение, телефоны-автоматы.

---

**Санаторий «Лесные озёра»**



Санаторий находится в сосновом лесу на берегу озера Долгое и Барковщина, в Ушачском районе Витебской области, в 50 км от г. Полоцка и 130 км от г. Витебска.

### **НОМЕРНОЙ ФОНД**

Санаторий рассчитан на прием 240 отдыхающих.

### **ЛЕЧЕНИЕ**

Санаторий представляет обширную лечебную базу, которая совершенствуется ежегодно.

### **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:**

- Заболевания системы кровообращения;
- Заболевания органов дыхания;
- Заболевания нервной системы;
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- Заболевания почек и мочевыделительной системы.

### **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- климатолечение;
- фитотерапия (фиточаи, фитоаппликации, фитованны);
- гидротатия (циркулярный душ, восходящий душ, душ Шарко, дождевой, игольчатый);

- бальнеотерапия (различные виды ванн: солевые, жемчужные, вихревые, грязевые, валериановые, аромаванны, хвойные, горчичные, молочно-медовые, скипидарные и др.);
- ингаляционная терапия;
- физиотерапия;
- спелеотерапия;
- парафино-озокеритотерапия;
- гальваногрязелечение;
- аппликации грязевые сапропелевые;
- аэроионотерапия;
- лечебный массаж;
- пневмокомпрессионная терапия на аппарате «Лимфа-МАТ»;
- аппаратный массаж на кушетке NUGA BEST;
- подводный душ-массаж;
- рефлексотерапия; фитосвечи ушные;
- мониторная очистка кишечника;
- механотерапия;
- лечебная физкультура;
- вакуумно-роликовый массаж на аппарате Body Health;
- медовый массаж;
- гидромассаж рук и ног на аппарате aquaroll;
- стоун-терапия;
- обертывания в СПА-капсуле;
- косметологические процедуры;
- инфракрасная сауна, фитопаросауна (кедровая бочка);
- обследование на неинвазивном анализаторе показателей крови АМП;
- лечебные микроклизмы;



- различные комплексные лечебные программы по снижению веса, по оздоровлению отдыхающих, часто болеющих респираторными заболеваниями, с синдромом хронической усталости и др.

## **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

Источники Барковщинского родника имеют различный минеральный состав. До настоящего времени здесь проистекают минеральные воды четырех видов:

- радоновые;
- сернистые;
- железистые;
- гидрокарбонато-сульфатно-кальциевые.

## **ПИТАНИЕ**

Питание в санатории по заказному меню 3-разовое (включая кефир на ночь), для отдыхающих, больных сахарным диабетом, питание 6-разовое.

## **ДОСУГ**

Для организации полноценного отдыха в санатории имеется досуговый центр, бильярд, библиотека, дровяная русская баня с ушатом и купелью, небольшой бассейн размером 3 x 4 м и глубиной 1,5 м, спортивные и детские площадки, благоустроенный пляж с лежаками, лодками и катамаранами, оборудованные площадки для шашлыка, отдыха на природе с навесами. В зимний период работает пункт проката лыж и санок. Организуются экскурсионные поездки в г. Полоцк, местечко Мосар, Ушачский прорыв и музей Боевой славы, усадьбу Василя Быкова. Любители сбора грибов и ягод, а также рыбаки не будут разочарованы.

## К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ

Пункт проката, тренажерный зал, таксофон в каждом спальном корпусе, ресторан, банкетный зал, магазин продуктовый и промтоваров, охраняемая автостоянка, парикмахерская, услуги трансфера.



## Санаторий «Лётцы»



Санаторий расположен в сосновом бору на берегу живописного озера Шевино, в 3 километрах от реки Западная Двина в стороне от города Витебска на равнинном курорте «Лётцы».

## **НОМЕРНОЙ ФОНД**

Санаторий рассчитан на прием 518 отдыхающих, которые размещаются в пяти корпусах в одноместных и двухместных однокомнатных номерах, одноместных двухкомнатных номерах, а также двухместных однокомнатных номерах «люкс». Номера с балконами или лоджиями.

## **ЛЕЧЕНИЕ**

Для санаторно-курортного лечения и отдыха в санатории применяются природные лечебные факторы и современная, хорошо оснащенная лечебная база.

## **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:**

- Заболевания системы кровообращения;
- Заболевания органов пищеварения.

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- клинико-биохимическая лаборатория на уровне современных европейских стандартов;
- функциональная диагностика;
- электросветолечение; магнитотерапия;
- биоптрон-терапия;
- УниСПОК, ОртоСПОК, ПроСПОК, АндроСПОК;
- лазеротерапия;
- гальваногрязелечение (в т.ч. сакскими грязями);
- парафино-озокеритолечение; грязевые аппликации;
- бальнеотерапия: хвойно-минеральные, йодо-бромные, скипидарные, жемчужные, вихревые (для рук и ног) ванны;
- галотерапия «Соляная пещера»;
- аромафитотерапия; ингаляций;
- лечебная физкультура, механотерапия;
- сухие углекислые ванны;

- различные виды массажа: аппаратный, ручной, подводный, пневмокомпрессионный на аппарате «Лимфамат», электростатический на аппарате «Хивамат», вакуумный дренажный на аппарате «BodyHealth», антицеллюлитный, стоунтерапия, термомассажные кушетки;
- сауна, инфракрасная сауна; кедровая бочка;
- кислородотерапия;
- терапевтическая стоматология;
- SPA-капсула и косметические обертывания;
- рефлексотерапия; фитосвечи ушные; гирудотерапия;
- промывание кишечника минеральной водой, микроклизмы с сапропелями, лекарственными сборами;
- солярий;
- косметический кабинет (уход за различными типами кожи);
- консультации врачей-специалистов: терапевта, педиатра, прием кандидата медицинских наук — кардиолога;
- скрининговый неинвазивный анализатор крови АМП.

## **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

В санатории имеется четыре собственных уникальных источника минеральной воды, которые добываются с водоносных слоев (глубиной около 500 метров) и широко используются для ванн, орошений, ингаляций и других лечебных процедур.

Питьевые минеральные воды по химическому составу сульфатно-хлоридно-натриевые средней и высокой минерализации слабощелочные с повышенным содержанием кальция и магния.

В декабре 2015 года минеральная вода «Летчанская» на XVII Республиканском конкурсе потребительских предпочтений «Продукт года» в г. Минске удостоена звания победителя (Диплом III степени). Начало формы

## **ПИТАНИЕ**

Питание в санатории организовано по заказному меню с элементами шведского стола (первые блюда и салаты, творог), 4-разовое (также кефир на ночь). Есть возможность организовать лечебное питание для отдыхающих по любой из общепринятых диет. Питание и режим приема определяются индивидуально по назначению лечащего врача.

## **ДОСУГ**

На территории санатория функционируют Дворец культуры (в котором имеется кинозал, библиотека, танцевальный зал, пункт проката спортивного инвентаря), летняя волейбольная площадка, детская игровая площадка, бильярд, настольный теннис, аэрохоккей, настольный футбол. Организуются выступления артистов белорусской эстрады, концертно-развлекательные программы, вечера отдыха, театрализованные и спортивные праздники, концерты художественной самодеятельности, караоке, дискотеки для взрослых и детей, танцевальные вечера для взрослых. Отдыхающие могут принять участие в экскурсиях в города Полоцк, Витебск и по Беларуси.

## **К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ**

Магазины (продуктовый и промтоварный), почтовое отделение, продуктовый киоск, обустроенный песчаный пляж на берегу озера Шевино с беседками, навесом и мангалами, сауна на дровах, платная автостоянка вместимостью до 100 автомобилей, интернет Wi-Fi по картам доступа во всех спальнях корпусов.



## Санаторий «Чёнки»



Говоря о белорусских здравницах нельзя обойти вниманием чудесный уголок живописной природы, расположенный в 3 км от города Гомеля. Огромные массивы хвойного леса, дубовые рощи, полноводная река Сож, заливные луга создают изумительный по красоте пейзаж, окружающий санаторий «Чёнки».

### **НОМЕРНОЙ ФОНД**

Санаторий рассчитан на прием 400 отдыхающих, которые размещаются в современных и уютных 2-местных однокомнатных номерах в корпусе №1, №2, №3 и более комфортных 2-местных 2-комнатных номерах корпуса №1. Номера обставлены мебелью, в каждом номере имеется телевизор, отдельная туалетная комната с душем и умывальником, набор посуды.



## **ЛЕЧЕНИЕ**

Санаторий «Чёнки» – это современный оздоровительный комплекс, предлагающий своим отдыхающим широкий спектр лечебно-профилактических услуг.

### **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:**

Санаторий специализируется на лечении заболеваний:

- органов дыхания;
- системы кровообращения;
- костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- нервной системы;
- органов пищеварения;
- женских тазовых органов;
- эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

### **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- массажное отделение: все виды ручного массажа, механический массаж с вытяжкой позвоночника на современных кушетках Нуга Бест и Ормед профилактик;
- бальнеолечебное отделение, основой для которого является собственная лечебная минеральная вода: более десяти видов лечебных ванн (хвойные, йодо-бромный, жемчужные), ручной и механический подводный массаж, душ Шарко, циркулярный душ, восходящий и контрастный;
- грязелечебное отделение: грязевые аппликации сакскими и сапропелевыми грязями;
- физиотерапевтическое отделение;
- электросветолечение (УФО, УВЧ и КВЧ-терапия, биоптрон-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация с лекарственными препаратами, флюктуоризация, амплипульстерапия, криотерапия, пневмокомпрессионная терапия, андроСПОК и др.);
- сухие углекислые ванны;

- тепловые процедуры (озокерито-парафинолечение, кедровая бочка, инфракрасная сауна, финская сауна с бассейном с минеральной водой);
- ингаляционная терапия (более 10 видов), аромафитотерапия;
- спелеоклиматотерапия (соляная пещера);
- фитотерапия, кислородные коктейли;
- иглорефлексотерапия, фитосвечи ушные, гирудотерапия;
- процедурный кабинет;
- лечебная физкультура, механотерапия;
- ударно-волновая терапия на аппарате «Вакумед»;
- косметологическое отделение: современная профессиональная SPA капсула, около десяти видов косметических обёртываний, Body Health, радиочастотный лифтинг и ультразвуковой пилинг на аппарате "Unica", фотохромотерапия на аппарате «МИА»;
- диагностическая база: лабораторные исследования, функциональные исследования; УЗИ; кольпоскопия; неинвазивное исследование крови АМГ;
- консультации: терапевта, педиатра, кардиолога, невролога, гастроэнтеролога, гинеколога, ЛОР-врача, эндокринолога, психотерапевта, физиотерапевта, рефлексотерапевта, гирудотерапевта.

## **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

На территории санатория действуют 2 скважины глубиной 640 м, что дает возможность получать воду высокой минерализации. Данная вода сульфидно-хлоридно-натриевого состава с микроэлементами в виде катионов натрия, кальция, магния и анионов хлора, сульфатов. Для наружного применения она используется в разведении 1:1 для лечебных ванн. При разведении 1:10 вода подается в бювете и применяется для лечения заболеваний желудка, кишечника, печени и желчевыводящих путей, поджелудочной железы, для лечения сахарного диабета, болезней мочеполовой системы.

## **ПИТАНИЕ**

Существенное место в комплексном лечении занимает хорошо организованное лечебное питание: для детей 5-разовое, для взрослых – 4-разовое, по трем вариантам заказного меню.

## **ДОСУГ**

На территории санатория созданы все условия для активного отдыха: имеются игровые площадки для различных видов спорта, настольный теннис, бильярд, тренажерный зал, детская площадка, открытая сцена для проведения культурно-массовых мероприятий, прогулочные дорожки для терренкура, беседки с мангалом. В зимнее время можно заниматься лыжным спортом.

Постоянно организовываются экскурсии по достопримечательным местам Гомельской области и соседних городов. Есть возможность побывать на спектаклях драмтеатра, в цирке, многочисленных музеях.

## **К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ**

Магазин, аптека, кинозал, библиотека, парикмахерская, сауна с бассейном (2х3), бесплатная охраняемая автостоянка.



**«Санаторий Нарочь»**



Нарочь – голубая жемчужина Беларуси и популярнейший климатический и бальнеологический курорт. Санаторий «Нарочь» — единственная здравница, расположенная на холмистом берегу в 20 м от прибрежной полосы озера, из окон которой Вы насладитесь шумом волн.

## **НОМЕРНОЙ ФОНД**

Сегодня санаторий обслуживает одновременно 250 человек. Номерной фонд составляют уютные 1-местные, 2-местные, 1-комнатные и 2-комнатные номера со всеми удобствами (ванная комната и туалет, телевизор, холодильник, чайник). Санаторий разделен на два жилых корпуса, которые соединены между собой благоустроенным переходом и бальнеологическим комплексом.

## **ЛЕЧЕНИЕ**

Прекрасные результаты лечения обеспечиваются современным оборудованием и тщательно продуманным и сбалансированным комплексом оздоровительных процедур.

## **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:**

- Заболевания системы кровообращения;
- Заболевания органов пищеварения.

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- кабинет желудочно-кишечных процедур;
- клинико-биохимическая лаборатория на уровне современных европейских стандартов;
- электросветолечение; магнитотерапия;
- биоптрон-терапия, УниСПОК;
- лазеротерапия;
- парафино-озокеритолечение;
- грязевые аппликации;
- бальнеотерапия (различные виды ванн);
- спелеотерапия; аромафитотерапия; ингаляций;
- лечебная физкультура, механотерапия;
- сухая углекислая ванна;
- различные виды массажа: аппаратный, ручной, подводный, пневмокомпрессионный на аппарате «Лимфамат», вакуумный дренажный на аппарате «Body Health», антицеллюлитный;
- терапевтическая стоматология с современными композиционными материалами;
- косметические обертывания со скрабированием;
- радиолифтинг;
- рефлексотерапия; фитосвечи ушные;
- финская сауна с бассейном (3,5x7,5 м, глубина 1,5 м);
- мини-сауна «Кедровая бочка», инфракрасная сауна;
- солярий;
- обследование на неинвазивном анализаторе показателей крови АМП;
- консультация терапевта и рефлексотерапевта.

## **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

На территории санатория имеются 2 источника питьевой минеральной воды. Сульфатно-хлоридно-натриевая минеральная вода имеет минерализацию 16,2 г/л и 5,6 г/л. Уникальная минеральная вода, близкая по составу к Трускавецкой (источник № 1), благоприятно действует на желудочно-кишечный тракт. А наличие анионов железа позволяет использовать воду при железодефицитных анемиях, анионов брома – для регуляции нервной системы. Вода применяется при сахарном диабете, подагре, заболеваниях желудка, панкреатите.

## **ПИТАНИЕ**

Питание в санатории 4-разовое (для детей 5-разовое) с рыбными и мясными продуктами, овощами и фруктами, диетическое и лечебное, по заказному 3- недельному меню (диета: 5, 9, 10, 15 или индивидуальный подбор блюд согласно меню).

## **ДОСУГ**

Отдыхающие получают интересную и насыщенную культурную программу: увлекательные экскурсии по местным достопримечательностям, поездки в древний Полоцк и Березинский заповедник, концерты профессиональных артистов. Для полноценного отдыха в санатории есть киноконцертный и танцевальный залы, библиотека, бильярд, настольный теннис, бар с видом на озеро «Нарочь». Есть уникальная возможность в летний сезон полетать над озером на вертолете. Предлагается катание на комфортабельной парусной яхте по озеру Нарочь.

## **К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ**

Баня на дровах с бассейном, благоустроенный пляж с лежаками и горячей водой, пункт проката (лодки, катамараны, лыжи, электрочайники, велосипеды и спортивный инвентарь), охраняемая автостоянка, сейфовые ячейки, Wi-Fi.

Вблизи корпусов в центре курортного поселка расположены: аквапарк, аптека, магазины, почта, минирынок, ресторан, развлекательный центр, бизнес-центр, банкомат, отделение АСБ «Беларусбанк», газетный киоск.





## Санаторий «Нарочанский берег»



Нарочанский край — это большой белорусский курорт, а озеро Нарочь — самое большое в Республике Беларусь. Здравница расположена в хвойном лесу на холмистом берегу озера Нарочь в 700м от озера.

## **НОМЕРНОЙ ФОНД**

Для размещения отдыхающих санаторий располагает тремя спальными корпусами. Номерной фонд составляет 265 мест. Имеются 1- и 2-местные номера, а также категория «2-комнатный 2-местный номер». Все номера оснащены удобной мебелью, холодильником, телевизором, чайником и посудой.

## **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:**

- Заболевания органов пищеварения;
- Заболевания органов дыхания;
- Заболевания системы кровообращения.

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- электросветолечение;
- магнитотерапия;
- биоптрон-терапия, лазеротерапия;
- гальваногрязелечение (в т.ч. сакскими грязями);
- парафино-озокеритолечение;
- бальнеотерапия (различные виды ванн);
- подводный душ-массаж; душ Шарко, циркулярный душ;
- ароматотерапия;
- ингаляции;
- кислородотерапия;
- лечебная физкультура, механотерапия;
- сухая углекислая ванна;
- различные виды массажа: ручной, пневмокомпрессионный на аппарате «Лимфамат», вакуумный на аппарате «Body Health», стоунтерапия, антицеллюлитный, термомассажные кушетки;
- терапевтическая стоматология;
- SPA-капсула и косметические обертывания;

- грязевые аппликации с грязями Сакского озера;
- крио-процедуры («Легкие ножки»);
- косметический кабинет;
- рефлексотерапия; фитосвечи ушные;
- кедровая бочка;
- лечебно-оздоровительные программы («Очищение организма», «Омоложение», «Коррекция фигуры», «Антистресс» и др.).

## **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

Одним из природных факторов является минеральная вода «Нарочанская». Она близка по своему составу к Трускавецкой (источник №1). Это сульфатно-хлоридно-натриевая минеральная вода. Питьевая минеральная вода (6,3 г/л) способствует ликвидации воспалительных процессов в желчевыводящих путях, предупреждает камнеобразование. А наличие анионов железа позволяет использовать воду при железодефицитных анемиях, анионов брома – для регуляции нервной системы. Вода применяется при сахарном диабете, подагре, заболеваниях желудка, панкреатите.

## **ПИТАНИЕ**

Питание взрослых отдыхающих осуществляется по заказному меню, питание детей — по комплексному меню в двух вариантах. При организации питания учитывается сезонный фактор. Диетическое питание организовано по диетам П, Н, М и Б. При наличии у отдыхающих пищевой аллергии организуется индивидуальная диета с исключением «виновных» продуктов. В санатории имеются свои фирменные блюда, в меню много белорусских национальных блюд.

## **ДОСУГ**

В санатории организация досуга предусматривается как для взрослых, так и для детей. Сотрудники санатория активно, творчески подходят к разработке развлекательных мероприятий, делая их веселыми, познавательными, запоминающимися:

- проведение тематических вечеринок и дискотек;
- организация праздников и народных гуляний;
- организация спортивных мероприятий, эстафет, соревнований по футболу, пляжному волейболу, настольному теннису;
- туристско-экскурсионные маршруты (около 20 видов).

## **К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ**

Сауна с минибассейном, кинозал, библиотека, летние волейбольные, детские игровые и спортивные площадки, беседки, бесплатная автостоянка, пункт проката (велосипеды, санки, лыжи, коньки, электрочайники), интернет Wi-Fi.

### **Санаторий «Неман-72»**



Санаторий расположен на 1,5 км северо-западнее города Гродно в урочище Грандичи. Леса Августовской пушчи с запада и литовские лесозаповедники с севера, близость реки Неман формируют уникальную экологическую систему. Окрестности здравницы — климатическая курортная местность.

## **Номерной фонд**

Для размещения отдыхающих санаторий располагает тремя спальными корпусами. Номерной фонд составляет 250 мест. Имеются 1- и 2-местные номера, а также категория «2-комнатный 2-местный номер» (люкс). Все номера оснащены удобной мебелью, телевизором, чайником и посудой.

## **ЛЕЧЕНИЕ**

В оздоровлении отдыхающих широко используются общепринятые естественные и преформированные физические факторы, широко применяются нетрадиционные методы лечения.

## **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:**

- Заболевания органов дыхания;
- Заболевания системы кровообращения;
- Заболевания органов пищеварения;
- Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- климатолечение;
- фитотерапия (фиточаи, фитоаппликации, фитосвечи, фитованны);
- гидротация и бальнеолечение (гидромассажная ванна, восходящий душ, солевые ванны, сидячие вихревые ванны, бишофитные (минеральные) ванны, жемчужные ванны, грязевые и валериановые ванны, аромаванны, хвойные и скипидарные ванны, молочно-медовые ванны и т.д.);
- физиотерапия;
- спелеотерапия;
- гальваногрязелечение;
- «Биоль»-электрофорезы;
- аппликации грязевые сапропелевые;
- роликово-вакуумный антицеллюлитный массаж тела на аппарате «BODY HEALTH»;
- релаксирующий массаж;

- общая термотерапия тела в СПА-капсуле;
- лимфодренаж;
- кислородные коктейли;
- сауна с бассейном;
- кабинет психологической разгрузки;
- диагностика различных заболеваний сердца, других органов и систем;
- диагностическое неинвазивное тестирование формулы крови на аппарате АМП;
- диагностическое тестирование по Фоллю;
- медицинские программы «Антистресс», «Антицеллюлит», «Будь здоров», «Здоровый желудок», «Легкое дыхание».

## **ПИТАНИЕ**

Питание отдыхающих, осуществляется по комплексному меню в двух вариантах (сбалансированное 5-тиразовое). Диетическое питание организовано по диетам П, Н, Д и Б. При наличии у отдыхающих пищевой аллергии, организуется индивидуальная диета с исключением «виновных» продуктов.

## **ДОСУГ**

- развлекательные программы, вечера отдыха, танцевальные программы, караоке, концертные программы профессиональных коллективов и художественных коллективов народного творчества, театрализованные праздники.
- тренажерный зал, спортивный зал (баскетбол, волейбол, настольный теннис), библиотека.
- широкий спектр экскурсий по г. Гродно и старинным, живописным окрестностям.

## **К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ**

Небольшой бассейн с сауной, газетный киоск, танцевальный зал, летняя танцплощадка, спортплощадка (волейбольная, баскетбольная, футбольная), детская комната, детская площадка, парковка (неохраняемая), почтовое отделение, таксофон.

## «Детский санаторий Свислочь»



Унитарное предприятие «Детский санаторий «Свислочь» является медико-педагогическим учреждением, в котором одновременно с лечением проводится обучение детей.

### **Номерной фонд**

Номерной фонд рассчитан на 250 мест; проживание в 4-6 местных комнатах. Также действует корпус (2-местные номера с ТВ и удобствами в номере) для детей в сопровождении со взрослыми

## **ЛЕЧЕНИЕ**

Детский санаторий «Свислочь» является многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением, предназначенным для лечения и оздоровления детей 7-15 лет преимущественно природными лечебными факторами (местная минеральная вода, лечебные грязи, климат и др.) в сочетании с аппаратной физиотерапией, лечебным питанием и другими средствами.

### **ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:**

- Заболевания органов дыхания;
- Заболевания органов пищеварения;
- Заболевания системы кровообращения.

## **ПИТАНИЕ**

Обязательным элементом комплексного лечения является лечебное питание, составленное по всем необходимым диетам и по сбалансированному трехнедельному меню: для детей – 6-разовое, для взрослых – 5-разовое (включая кефир на ночь).

## **ДОСУГ**

Санаторий «Свислочь» является медико-педагогическим учреждением, в котором одновременно с лечением производится обучение детей по программе базовой школы 1-11 классов, а также физическое, умственное и нравственное их воспитание. Воспитатели проводят с детьми развлекательные и познавательные мероприятия.

### **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

- климатотерапия (широко применяемыми в санатории процедурами являются солнечные и воздушные ванны, речные купания в летнее время);
- климатопроцедуры сочетаются с прогулками, дозированной ходьбой, утренней гимнастикой, спортивными играми;



- электрогрязелечение (торфо-сапропелевая грязь озера Судобль с высоким содержанием органических и биоактивных веществ);
- кабинет электросветолечения, в т.ч. магнито- и лазеротерапии;
- ингаляторий;
- фиточаи;
- кислородные коктейли;
- кабинет галотерапии, где используется для лечения сухая аэрозоль хлористого натрия;
- кабинет теплолечения для отпуска парафиноозокеритовых аппликаций;
- зубоврачебный кабинет;
- кабинет ручного массажа;
- зал лечебной физкультуры;
- ванны (минеральные, лекарственные);
- сухая углекислая ванна «Реабокс»;
- клиничко-биохимическая лаборатория;
- кабинет функциональной диагностики;
- бассейн с минеральной водой.

## **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

Минеральная вода двух собственных источников, расположенных на территории здравницы. Вода первого источника квалифицируется как высокоминерализованная (35,87 г/л) хлоридно-натриевая с высоким содержанием магния, калия, сульфатных, гидрокарбонатных ионов, брома и фтора. Ближайшими аналогами ее являются воды Друскининкай, Старая Русса, Бобруйск. Вода второго источника – хлоридно-натриевая слабой минерализации (3,2 г/л) идентична по составу водам «Миргород», применяется для питьевого лечения, ингаляций и полосканий.

